

Принято
Педагогическим советом
(протокол № 1 от 27 августа 2021г.)

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ СШ № 3
_____ Сурский А.Н.

приказ № 86/5 от 30.08.2021г.

Принято
с учетом мотивированного мнения Совета школы
(протокол № 1 от 26 августа 2021г.)

Принято
с учетом мотивированного мнения родителей
(законных представителей)
(протокол Общешкольного родительского комитета
№ 1 от 26 августа 2021г.)

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 3» (далее по тексту соответственно – Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 29 .12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)",
- Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования",
- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях НОО, ООО, СОО составляет:

- в 1 классе – 33 недели;
- во 2 – 4 классах – 34 недели;
- в 5 – 8, 10 классах – 35 недель;
- в 9,11 классах – 34 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы – четверти, 10-11 классы полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директором Образовательного учреждения..

2.6. Обучение в 1- 11-х классах ведется по 5-ти дневной учебной недели. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 45 минут.

2.7. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь- 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками - экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. С января 1 раз в неделю вводится пятый урок - физкультуры.

2.8. В середине учебного дня организуется динамическая пауза для обучающихся 1 класса продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 08 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в Образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий предусмотрены две перемены продолжительностью 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

- 1 урок: 08.30. – 09.15;
- 2 урок: 09.25. – 10.10;
- 3 урок: 10.30 – 11.15;
- 4 урок: 11.35.- 12.20;

5 урок: 12.30.- 13.15;

6 урок: 13.25 -14.10

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Образовательного учреждения.

2.13. Аудиторная недельная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2 класс – 23 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 3 класс - 23 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 4 классы – 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс – 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс – 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс – 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8 класс – 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 9 класс – 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 10-11 классы – 34 часа в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Образовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Образовательной организации.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и календарным планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа Образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом Образовательной организации.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Образовательной организации.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открыться группа продленного дня обучающихся, которая начинает свою работу после окончания уроков.

Режим работы группы продленного дня утверждается директором Образовательной организации.

Группа продленного дня действует на основании Положения о группе продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1 часа. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Образовательной организации.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся