

ПЕРЕЧЕНЬ учебного оборудования по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
для образовательных учреждений, реализующих программы общего образования

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Дидактическое описание	Технические характеристики	Состав комплекта	Количество на 25 учащихся			
					Начальная школа	Основ. школа	Старшая школа	Базов. наличие
	ОБЩЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА							
324	Покрытие спортивного пола		Половая доска					
325	Зарисовка полей спортивного зала		Нанесение линий и покраска спортивного зала по чертежам для: баскетбола, волейбола, Краска: полиуретановая.					
327	Защита окон		Сетка защитная для окон. Материал: металл.					
	СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ							
21	Маты гимнастические	Обеспечение безопасности при выполнении стоек, подскоков, перекатов, равновесий, упоров, поворотов и переворотов, кувырков	Размер: 200x100x10см.	Мат с чехлом				
22	Стенка гимнастическая	Обучение технике висов, упоров, горизонтальных передвижений	Габариты: 2600x900x170 мм. Размер сечения перекладины- 33*43мм, нагрузка на перекладину 150 кг. Материал боковых стенок – хвойные породы дерева. Материал перекладин-твердые породы леса.					9
25	Скамейка гимнастическая	Обучение технике передвижений, поворотов, соскоков, стоек в равновесии	Габариты:3500x270x350мм Материал - хвойные породы дерева					4
26	Бревно гимнастическое высокое		Длина 3500 мм, ширина бруса-130мм, ширина рабочей поверхности бруса - 100мм, материал-хвойные породы древесины.					1
27	Перекладина навесная	Обучение технике висов, упоров, соскоков	Сборно-разборная конструкция состоящая из стержня, пристенной опоры и напольной опоры с растяжками. В комплекте с гимнастическими снарядами: канат, кольца, трапеция. Материал: сталь.					6
30	Козел гимнастический	Обучение технике опорных прыжков, перелезания, напрыгивания и спрыгивания	Материал корпуса: упругая набивка. Обтянут натуральной телячьей кожей. Ножки металлические, с телескопической регулировкой. С устройством для крепления к полу. Высота верхней поверхности корпуса от пола 900–1300 мм.					1
31	Мост гимнастический	Обучение технике отталкивания при выполнении опорных прыжков	Материал – многослойная фанера, с покрытием, препятствующим скольжению. Амортизатор – две пружины из высококачественной стали					2
36	Секундомер электронный	Обеспечение контроля за скоростью выполнения беговых упражнений	Часы-секундомер электронные. Память на 10 промежуточных результатов					2

37	Стойки для прыжков в высоту	Обучение технике прыжков	Высота 235 см. Высота установки планки не менее 2000 мм. Материал – металл					1
38	Планка для прыжков в высоту	Обучение технике прыжков	Размеры: длина 4000 мм, диаметр 30 мм, Максимальный вес 2 кг, Материал - фиброволокно					1
42	Мяч для метания	Обучение технике метания мяча на дальность	Диаметр не более 8 см. Вес: 150 г. Материал – резина					10 шт
53	Щит баскетбольный с кольцом навесной	Обучение технике броска	Размеры щита: 1200х900 мм Диаметр кольца 450 мм. Материал кольца – сталь					2
54	Сетка для баскетбольной корзины	Обеспечение безопасности при выполнении бросков мяча в корзину	Материал – х/б. Диаметр сетки 450 мм, размер ячеек 40х40 мм					2
55	Мяч баскетбольный	Обучение технике владения мячом	Материал – кожа, синтетика.					10
56	Стойки волейбольные	Обеспечение безопасного крепления волейбольной сетки	Высота 2.55 м, регулируемые по высоте. Материал – сталь					2
57	Сетка волейбольная	Обучение технике броска и ловли мяча.	Размеры: ширина 1 м, длина 9.5 м, размеры ячейки 100х100 мм					1
58	Мяч волейбольный	Обучение технике броска и ловли мяча.	Размеры: искусственная кожа					3
61	Мяч футбольный	Обучение технике владения мячом	Размеры: окружность 62–66 см, вес 340–390 г. Материал – искусственная кожа					2
65	Насос с иглой для накачивания мячей	Обеспечение безопасности при выполнении технических действий с мячом						1
74	Скакалка гимнастическая детская	Упражнения на развитие физических качеств	Материал – веревка					20
76	Обруч гимнастический	Упражнения на развитие физических качеств	Диаметр - 80см, материал-пластмасса					4
81	Коврик гимнастический	Профилактика травматизма при выполнении комплексов упражнений	Размеры: 1700х600мм. Материал - ППУ					10
95	Брусья параллельные	Обучение технике висов, упоров, соскоков, махов и перемахов, поворотов, стоек, передвижений	Сборно-разборная конструкция, состоящая из металлической станины с антискользящими колпачками, а также стоек и деревянных жердей, выполненных из высококачественных лиственных пород дерева, со вклеенной сердцевиной из высококачественной стали круглой формы. высота подъема планок от 120-185см Расстояние между планками-36-66см.					1